



平成30年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業



# バトンカフェ

主催  
NPO法人おおいた成年後見権利擁護支援センター  
「成年後見支援センター バトン」

どなたでも  
参加できます。

同時開催  
何でも相談会

第16回目は、平成30年6月10日(日)  
10時～13時開催しました。

今回のためになるお話は「身体は食べ物  
で作られ作り替えられている」ことを学びま  
した。正に食は命ですね♡

お問い合わせ:0972-83-5930

第17回バトンカフェのご案内

## 7月8日(日)



メニュー

- 10:00～10:30 「絵本を読む」  
【絵本セラピスト:伊藤房江さん】
- 10:30～11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】
- 11:00～11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】
- 11:00～11:30 フリーマーケット
- 11:30～12:00 昼食(カレー)【山口典子さん・後藤京子さん】
- 12:00～13:00 100人会議

(みんなで良い地域にするために話し合しましょう)

場所:白杵商工会議所1階フロア



今回の「笑いヨガ」には初参加の方も多く  
「いい汗かいた～！」と気分も爽快！！



カレーはいつも絶品～♡



障がいがあっても、なくても、誰もが集える場を、みんなで作っていきませんか。顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの精神で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域にみんなで、していきましょう。(悪徳商法撃退！)

毎月1回、第2日曜日に、バトンカフェを開催しています。対象は、0歳から100歳まで、障がいがあっても、無くてどなたでも大歓迎です。(もちろん、100歳こえていても、大歓迎です。)